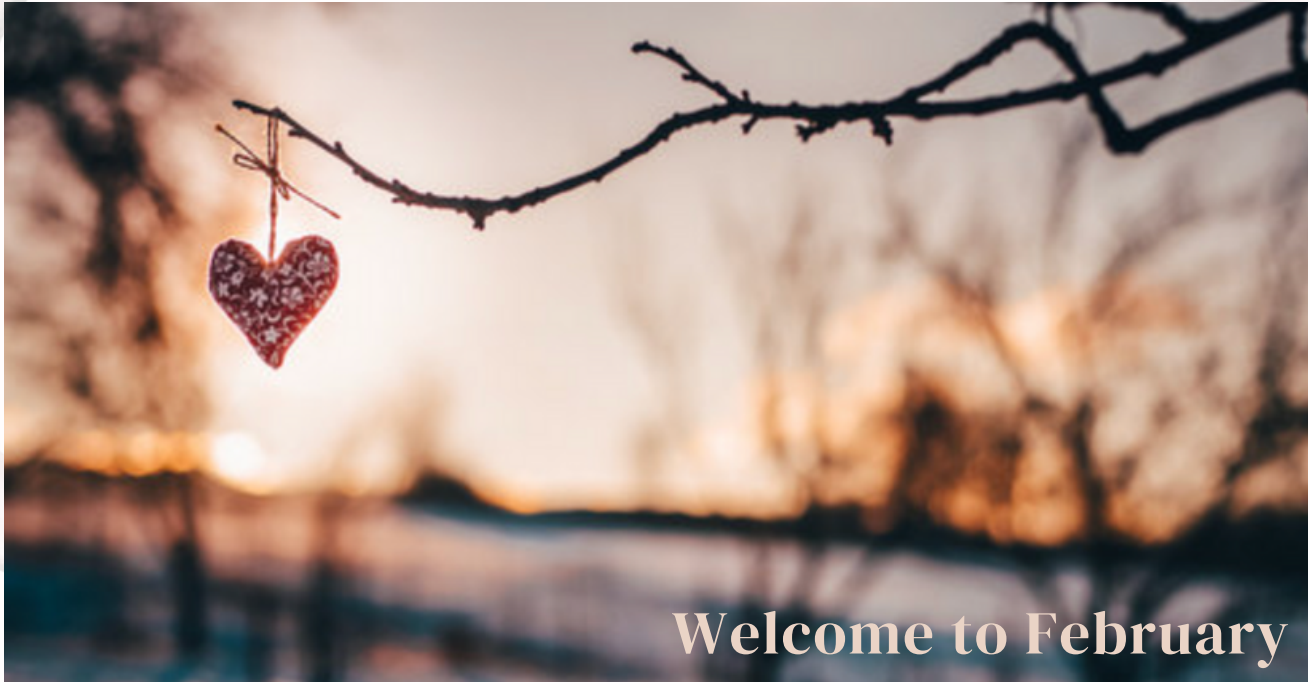




COUNSELING CORNER



Welcome to February

Meet us on the corner where education and well-being connect seamlessly at LaunchED! We are wrapping up registration for the 2024-2025 school year. Ms. Hakonson (aka Ms. Britt) is also registering new students for this semester, so if you are new, we welcome you!

February is a short yet mighty month. We celebrate Black History Month, National School Counseling Week, and Heart Health Month. This newsletter is packed with fun activities, helpful tips, and important events upcoming in the counseling world and beyond. As always, we are here to support your student to ensure academic success.

- Britt Hakonson, School Counselor
- Julie Mitchell, Interventionist

GSA CLUB
FRIDAYS 12:00

FEBRUARY 7
LATE START DAY

FEBRUARY 12
CONCURRENT ENROLLMENT
OPENS

FEBRUARY 29
FRCC FAFSA SUPPORT

HISPANIC EDUCATION
FOUNDATION
SCHOLARSHIP MARCH 1

MARCH 7
ASVAB TESTING

FOR KINDER THROUGH FIFTH

Easy and fun Social Emotional Learning Activities For Kids To Do At Home

Parents understandably often stress about whether their kids will make friends and handle life's ups and downs. SEL stands for social-emotional learning, and it's all about the skills your child needs to rock in life. SEL breaks down into five cool things: knowing yourself, managing your feelings, making smart choices, being good at relationships, and being aware of what's going on around you. Basically, SEL helps both kids and grown-ups make awesome choices and have great relationships.

What we love about LaunchED is that our families are just a part of our school as our students. Many students have been sharing with us fun activities they do with you all at home, and so we thought we would share a couple of them with the school. Have you tried others? Let us know!

Ms. Britt and Ms. Mitchell

A Game of Charades

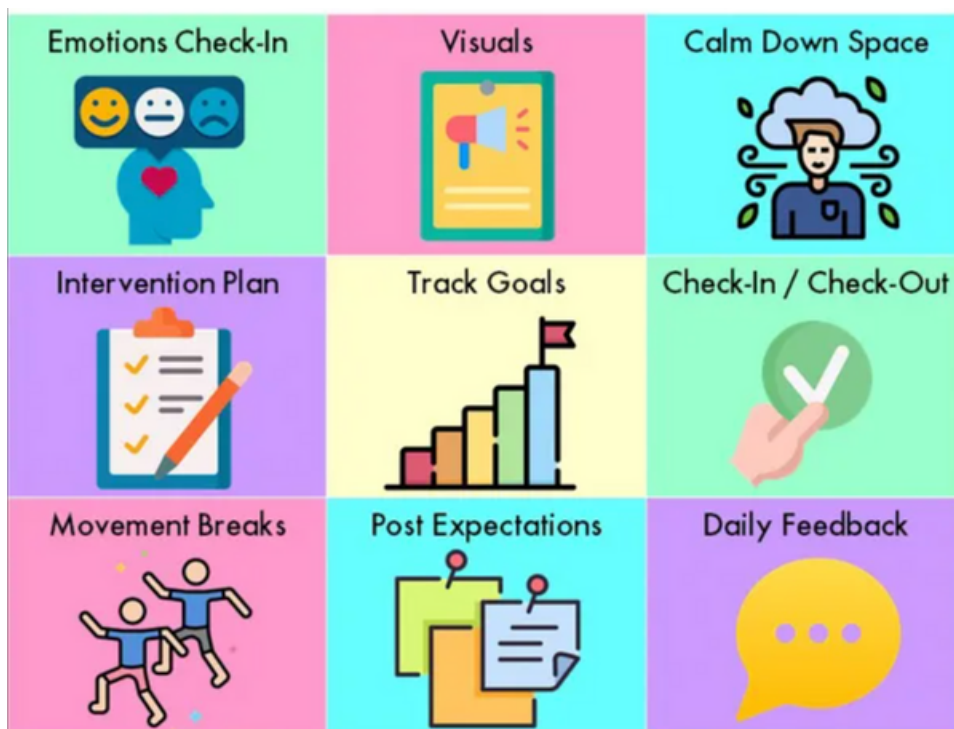
Charades is a fun and versatile game that not only entertains but also sharpens social and emotional skills. In this classic activity, participants use body language and facial expressions to act out daily activities, like making a sandwich and challenging others to guess. The game also includes an emotional twist, where players portray different feelings for their peers to decipher. Charades is not just about having a good time; it's a practical exercise that enhances non-verbal communication and the ability to interpret emotions. Dive into this enjoyable and skill-building game where fun meets meaningful interaction!



FOR GRADES SIX - 12

Executive Functioning Tips for helping Emotions and Behavior

It's a bit of a counseling secret that we use the tips suggested for a particular population on everyone. Including ourselves! Who wouldn't like to feel more regulated, emotionally stable, and happier? The infographic to the right offers a few ideas that parents and teachers use daily. Reach out to share a favorite one not listed or if you'd like more information about one in particular!



FOR GRADES 9 - 12

Interested in the Military? ASVAB Testing for grades 10, 11, 12



What?

ASVAB helps you figure out what you're good at, what is important to you, and the jobs that match your skills and interests. After you take the test, you can participate in a series of activities to help you understand your scores, yourself, and your options.

When?

Thursday, March 7th, 2024
8:00-11:30 AM

Where?

Career Elevation and Technology Center
1200 S Sunset Street, Longmont.

How?

Register with your high school counselor

hakonson_susan@svvdsd.org or the CETC counselor at

topham_katherine@svvdsd.org

Provide your name, high school (Launched), and grade level.

The ASVAB assessment is a career exploration opportunity for students who may be interested in the military. The assessment is being held at CETC in March. Contact Ms. Britt your school counselor or The CETC counselor Topham_Katherine@svvdsd.org to sign up!



Want College Credit
while
in High School?



Do you want to enroll in a college course while still a high school student?
Did you know you can earn dual credits, and SVVSD will pay for your tuition?
District Concurrent Enrollment for the Fall 2024 Semester opens on **February 12th!**

St. Vrain Valley Schools Important Dates:

- Concurrent Enrollment Window: **opens February 12th and closes May 10th.**
- AIMS Community College Course Catalogue available online **March 4th.**
- FRCC Course Catalogue available online **March 6th.**
- Priority deadline to apply to FRCC – **March 12th** (applies only to new FRCC students).

Want more info on Concurrent Enrollment?

[CLICK HERE](#)

Reach out to your School Counselor, Ms. Britt,
for additional information and registration help:
hakonson_susan@svvdsd.org.

SENIOR CORNER

FAFSA Day
at
Front Range Community College



FRCC will be hosting its FAFSA DAY on February 29th, 11 am – 1 pm at each campus location.

The 2024-2025 FAFSA is for aid for the Fall 2024, Spring 2025 and Summer 2025 semesters.

Haven't heard of FAFSA Day? FAFSA Day is an opportunity for students and parents to get free help filling out the **Free Application for Federal Student Aid (FAFSA)**. This event is open to all students and families! The FAFSA is the first step and a federal requirement for all college students who plan to pay for college with the help of Federal Student Aid like grants, work-study, and federal student loans.

For more information on the FAFSA Changes and upcoming workshops, Click on the link button below.

LEARN MORE >

Hispanic Education Foundation Scholarship

High school seniors! Did you know, you're more likely to receive local scholarships than national ones?

If you're a St. Vrain Valley School District senior, apply for a scholarship from the Hispanic Education Foundation of Longmont - it has the possibility to renew for a total of \$2,500 over four years of study.

The application deadline is March 1!

**Apply by
March 1, 2024**

Tell us the story of who you are and how you plan to make a positive impact on our community and the world.

Scholarship Open to
St. Vrain Valley
School District Seniors

HISPANIC EDUCATION FOUNDATION
HEF
LONGMONT



Opportunities 14-18



NOW ACCEPTING APPLICATIONS FROM LOCAL YOUTH

We are looking for youth 14 – 18 with an interest in leadership, exploring career ideas and making positive community impact. Whether you're already involved in your community or looking to get started, check out what the Family Leadership Training Institute (FLTI) has to offer you in **2024!**

WHAT IS FLTI?

It is an **8-weeks** that will change your life!

WHEN IS FLTI?

Classes kick off on **February 15, 2024**
Held weekly on **Thursdays** from 5:30pm-7:30pm
Dinner provided at 5:00pm


WHERE IS FLTI?

OUR Center, 220 Collyer Street, Longmont CO 80501

WHY FLTI?

To provide youth and adults with the opportunity to exercise and develop their leadership skills and learn how to effectively work for positive social change in their communities.

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT:
 Lonnie Garcia-Silva
 (303) 772-5529 Ext. 242 | lonnie@ourcenter.org




Parent Opportunities

"CIRCLE OF SECURITY PARENTING"



At times all parents feel lost or without a clue about what our children might need from us. Imagine what it might feel like if you were able to make sense of what your child was really asking from you. The Circle of Security Parenting™ program is based on decades of research about how secure parent-child relationships can be supported and strengthened.

LEARNING OBJECTIVES:

- Understand your child's emotional world by learning to read their emotional needs
- Support your child's ability to successfully manage their emotions
- Enhance the development of your child's self-esteem
- Honor your innate wisdom and desire for your child to be secure



Scan this QR code to watch a video.

**WEDNESDAY'S FROM 6:00PM – 8:00PM FOR 10 WEEKS
JANUARY 10TH - MARCH 13, 2024**

**OUR CENTER - 220 COLLYER ST.
LONGMONT, COLORADO 80501**

Dinner & childcare will be provided
Classes are facilitated by Raul Galindo, MA, LPC



For more information or to register contact:
Claudia Orona - (303)774-3766 office or (720)363-5613 cell
claudia.orona@longmontcolorado.gov

Parent Opportunities

**ST VRAIN
SAFE
SCHOOLS
COALITION**

**PARENT
EDUCATION
SERIES 2024**

The St. Vrain Safe Schools Coalition invites adult-allies, parents and guardians of LGBTQ+ youth to learn how to advocate for their students in St Vrain schools! You can attend one event, or attend them all!

JAN 30

**HOW OPPRESSION
INTERSECTS IN SCHOOLS**

4:00 PM - 5:15 PM

FEB 27

**SOCIAL CONCIIOUSNESS
AS A PREVENTION TOOL**

4:00 PM - 5:15 PM

MAR 26

**UNDERSTANDING STATE STANDARDS:
COMPREHENSIVE SEX EDUCATION**

4:00 PM - 5:15 PM

APR 23

**UNDERSTANDING STATE
STANDARDS: SOCIAL STUDIES**

4:00 PM - 5:15 PM

MAY 28

**PUTTING IT TOGETHER: ADVOCATED
FOR YOUR STUDENT AT THE STATE**

4:00 PM - 5:15 PM

Hosted in
Longmont,
Colorado.
Register for
meeting location.



**FREE TO ATTEND
REGISTER FOR LOCATION
AND INFORMATION AT:**

[TINYURL.COM/SAFESCHOOLS23](https://tinyurl.com/safeschools23)



RINCÓN DE ASESORAMIENTO



Bienvenido a febrero

¡Encuéntrenos en la esquina donde la educación y el bienestar se conectan perfectamente en LaunchED! Estamos concluyendo la inscripción para el año escolar 2024-2025. La Sra. Hakonson (también conocida como Sra. Britt) también está inscribiendo nuevos estudiantes para este semestre, así que si es nuevo, ¡le damos la bienvenida!

Febrero es un mes corto pero poderoso. Celebramos el Mes de la Historia Afroamericana, la Semana Nacional de Consejería Escolar y el Mes de la Salud del Corazón. Este boletín está repleto de actividades divertidas, consejos útiles y próximos eventos importantes en el mundo de la consejería y más allá. Como siempre, estamos aquí para apoyar a su estudiante para garantizar el éxito académico.

- Britt Hakonson, consejera escolar
- Julie Mitchell, intervencionista

CLUB GSA VIERNES

12:00

7 DE FEBRERO DÍA DE INICIO

TARDÍO

12 DE FEBRERO

**SE ABRE LA INSCRIPCIÓN
SIMULTÁNEA**

29 DE FEBRERO

APOYO DE FRCC FAFSA

**BECA DE LA FUNDACIÓN DE
EDUCACIÓN HISPANA**

1 DE MARZO

PRUEBA ASVAB

DEL 7 DE MARZO

DESDE JARDÍN DE INFANTES HASTA QUINTO

Actividades de aprendizaje socioemocional fáciles y divertidas para que los niños hagan en casa

Es comprensible que los padres a menudo se preocupen por saber si sus hijos harán amigos y afrontarán los altibajos de la vida. SEL significa aprendizaje socioemocional y se trata de las habilidades que su hijo necesita para triunfar en la vida. SEL se divide en cinco cosas interesantes: conocerse a sí mismo, gestionar sus sentimientos, tomar decisiones inteligentes, ser bueno en las relaciones y estar consciente de lo que sucede a su alrededor. Básicamente, SEL ayuda tanto a niños como a adultos a tomar decisiones increíbles y tener excelentes relaciones.

Lo que nos encanta de LaunchED es que nuestras familias son solo una parte de nuestra escuela como nuestros estudiantes. Muchos estudiantes han estado compartiendo con nosotros actividades divertidas que hacen con todos ustedes en casa, por lo que pensamos en compartir un par de ellas con la escuela. ¿Has probado otros? ¡Haznos saber!

Sra. Britt y Sra. Mitchell

Un juego de charadas

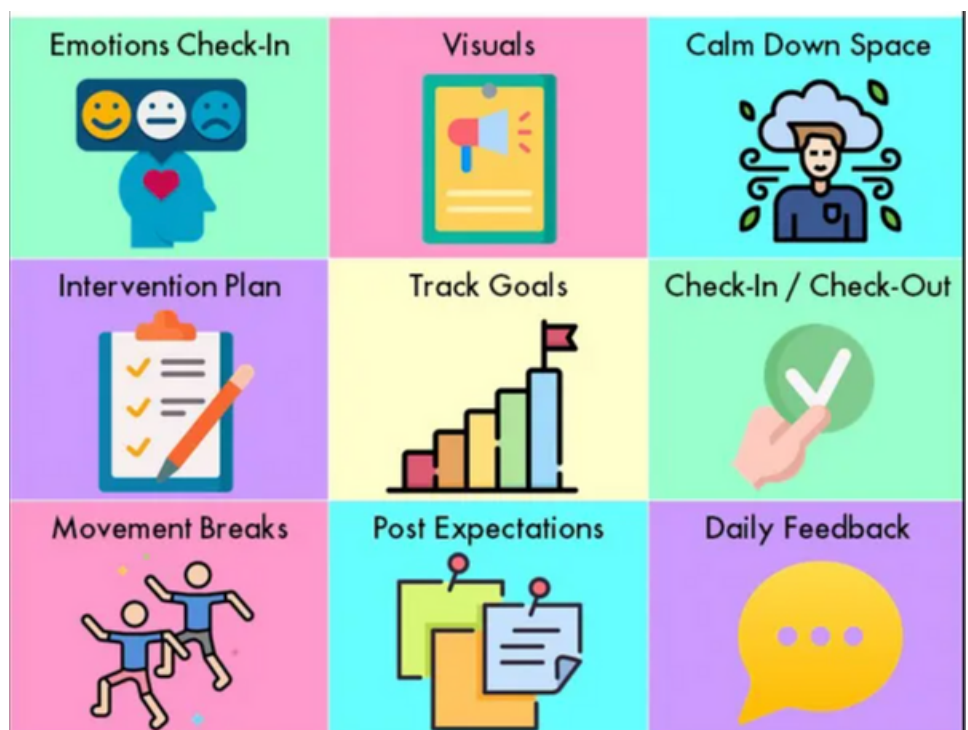
Charadas es un juego divertido y versátil que no sólo entretiene sino que también mejora las habilidades sociales y emocionales. En esta actividad clásica, los participantes utilizan el lenguaje corporal y las expresiones faciales para representar actividades diarias, como hacer un sándwich y desafiar a otros a adivinar. El juego también incluye un giro emocional, donde los jugadores retratan diferentes sentimientos para que sus compañeros los descifren. Charadas no se trata sólo de pasar un buen rato; es un ejercicio práctico que potencia la comunicación no verbal y la capacidad de interpretar emociones. ¡Sumérgete en este juego divertido y de desarrollo de habilidades donde la diversión se une a una interacción significativa!



PARA GRADOS SEIS - 12

Consejos de funcionamiento ejecutivo para ayudar a las emociones y el comportamiento

Es un secreto de consejería que utilizamos los consejos sugeridos para una población en particular en todos. ¡Incluyéndonos a nosotros mismos! ¿A quién no le gustaría sentirse más regulado, emocionalmente estable y más feliz? La infografía de la derecha ofrece algunas ideas que padres y maestros utilizan a diario. ¡Comuníquese para compartir uno de sus favoritos que no figura en la lista o si desea obtener más información sobre uno en particular!



PARA GRADOS 9 - 12

¿Interesado en el ejército? Pruebas ASVAB para los grados 10, 11, 12



La evaluación ASVAB es una oportunidad de exploración profesional para estudiantes que puedan estar interesados en el ejército. La evaluación se llevará a cabo en el CETC en marzo. Comuníquese con la Sra. Britt, su consejera escolar, hakonson_susan@svvsd.org o con la consejera del CETC, Topham_Katherine@svvsd.org ¡inscribirse!



**¿Quieres crédito universitario
mientras estás en la escuela
secundaria?**



¿Quieres inscribirte en un curso universitario mientras aún eres estudiante de secundaria?
¿Sabía que puede obtener créditos duales y que SVVSD pagará su matrícula?
¡La inscripción simultánea del distrito para el semestre de otoño de 2024 comienza el 12 de febrero!

Fechas importantes de las escuelas de St. Vrain Valley:

- Periodo de inscripción simultánea: abre el 12 de febrero y cierra el 10 de mayo.
- El catálogo de cursos de AIMS Community College estará disponible en línea el 4 de marzo.
- Catálogo de cursos FRCC disponible en línea el 6 de marzo.
- Fecha límite de prioridad para postularse a FRCC: 12 de marzo (aplica solo para nuevos estudiantes de FRCC).

¿Quiere más información sobre la inscripción simultánea?

CLICK HERE

Comuníquese con su consejera escolar, la Sra. Britt, para obtener información adicional y ayuda con la inscripción:

hakonson_susan@svvsd.org

RINCÓN PARA PERSONAS MAYORES

Día de FAFSA en Front Range Community College



FRCC organizará su DÍA DE FAFSA el 29 de febrero, de 11 am a 1 pm en cada campus.

La FAFSA 2024-2025 es para ayuda para los semestres de otoño de 2024, primavera de 2025 y verano de 2025.

¿No has oído hablar del Día FAFSA? El Día FAFSA es una oportunidad para que los estudiantes y los padres obtengan ayuda gratuita para completar la Solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes (FAFSA). ¡Este evento está abierto a todos los estudiantes y familias! La FAFSA es el primer paso y un requisito federal para todos los estudiantes universitarios que planean pagar la universidad con la ayuda de ayuda federal para estudiantes, como becas, estudio y trabajo y préstamos federales para estudiantes.

Para obtener más información sobre los cambios de FAFSA y los próximos talleres, haga clic en el botón de enlace a continuación.

LEARN MORE >

Beca de la Fundación de Educación Hispana

¡Alumnos del último año de secundaria! ¿Sabías que tienes más probabilidades de recibir becas locales que nacionales?

Si eres un estudiante de último año del Distrito Escolar de St. Vrain Valley, solicita una beca de la Fundación de Educación Hispana de Longmont; tiene la posibilidad de renovarla por un total de \$2,500 durante cuatro años de estudio.

¡La fecha límite de solicitud es el 1 de marzo!

HEF
LONGMONT
NONPROFIT

Solicitar antes del
1 de marzo de 2024

Cuéntanos quién eres y cómo
piensas influir positivamente
en nuestra comunidad y en el
mundo.

Beca abierta a los estudiantes de
último curso del distrito escolar
de St. Vrain Valley



Oportunidades 14 - 18



"Los adultos siempre les dicen a los jóvenes que marquen la diferencia.
¡FLTI de Colorado me enseñó CÓMO marcar la diferencia!"
- Líder Joven



Estamos Aceptando Aplicaciones para Jóvenes del Área

Buscamos jóvenes de 14 a 18 años con interés en el liderazgo y en generar un impacto positivo en la comunidad. Ya sea que esté involucrado o esté buscando comenzar, vea lo que el Instituto de Liderazgo Familiar (FLTI) tiene para ofrecerle in **2024!!**

- QUE ES FLTI?** Un curso de **8 SEMANAS** QUE CAMBIARAN TU VIDA!
- CUANDO ES FLTI?** Las clases empiezan el 15 de Febrero cada dos Jueves de 5:00-7:30 pm la cena está incluida a las 5:00 pm.
- DONDE ES FLTI?** Our Center, 220 Collyer Street, Longmont, CO. 80501
- PORQUE ES FLTI?** Proveer a los jóvenes y adultos con las oportunidades de ejercer y desarrollar el liderazgo, que aprendan a trabajar efectivamente para un cambio social positivo en sus comunidades.

PARA Más Información POR FAVOR Contáctenos

Lonnie Garcia-Silva

(303) 772-5529 Ext. 242 | lonnie@ourcenter.org



Oportunidades para padres

Fortalecimiento Comunitario y Educación Familiar

C.R.A.F.T.

Community Reinforcement and Family Training

Acompáñenos a unas sesiones para aprender estrategias para prevenir y reducir el uso de sustancias entre jóvenes con Adriana Paola Palacios Luna

En estas sesiones aprenderás:

- Comunicación positiva y asertiva
- Resolución de conflictos y herramientas para la resolver problemas de manera positiva.
- Modificar comportamientos dañinos y conductas de riesgo
- Entender el efecto de las sustancias en el desarrollo del cerebro
- Métodos de intervención sin confrontación
- Apoyo entre los participantes
- y mucho mas!

10 semanas

los jueves comenzando

1* de febrero al 11 de abril 2024

Cena 5:30-6:00pm

Clase 6:00-7:30pm

Cena y cuidado de niños

Lashley Street Station
1200 Lashley St. Longmont, CO



Para más información y registro contactar a:

Claudia Orona (303)774-3766 o (720)363-5613

claudia.orona@longmontcolorado.gov